



GLOOKO® ZUM PERSÖNLICHEN  
GEBRAUCH  
KURZANLEITUNG

# Inhaltsverzeichnis

Anwendungsbereich .....	3
Warnhinweise .....	3
<b>1. Erste Schritte mit Glooko® .....</b>	<b>4</b>
<b>1.1. Kompatibilität.....</b>	<b>4</b>
MeterSync Blue* .....	4
Glooko Uploader.....	5
<b>1.2. Hochladen und Anzeigen Ihrer Diabetesdaten .....</b>	<b>5</b>
Schritt 1: Melden Sie sich in Ihrem Glooko-Konto an .....	5
Schritt 2: Hochladen der Daten Ihres Diabetesgeräts.....	7
Schritt 3: Anzeigen Ihrer Diabetesdaten.....	8
<b>2. Übersicht der Glooko Mobile App .....</b>	<b>9</b>
<b>2.1. Profil verwalten .....</b>	<b>9</b>
Persönlich .....	9
ProConnect-Code hinzufügen .....	9
Geräte .....	10
Mit CareLink* verbinden.....	10
Einstellungen .....	11
<b>2.2. Ereignisse hinzufügen .....</b>	<b>12</b>
<b>2.3. Erinnerungen festlegen .....</b>	<b>13</b>
<b>2.4. Diagramme und Trends anzeigen .....</b>	<b>13</b>
Diagramme .....	14
Trends.....	14
<b>2.5. Fitness- und Gesundheits-Apps synchronisieren .....</b>	<b>15</b>
<b>3. Übersicht der Glooko Web-App.....</b>	<b>16</b>
<b>3.1. Einstellungen verwalten .....</b>	<b>16</b>
Mein Profil .....	16
Konto .....	17
E-Mail-Adresse, Passwort oder Sprache ändern.....	17
ProConnect-Code hinzufügen .....	17
Ändern Ihres primären Diabetesteam.....	18
Dateneinstellungen.....	18
Apps und Geräte .....	20
Apps und Geräte verbinden.....	20

Omnipod® PDM hochladen.....	20
Mit CareLink* verbinden.....	21
Glooko Uploader holen.....	21
Dexcom-Konto verbinden* .....	21
Mit Eversense-Konto verbinden .....	22
<b>4. Berichtsübersicht.....</b>	<b>23</b>
<b>4.1. Verfügbare Berichte.....</b>	<b>23</b>
<b>4.2. Berichte erstellen und speichern .....</b>	<b>23</b>
Berichte in der mobilen App.....	23
Berichte in der Web-App .....	24
<b>5. Support.....</b>	<b>25</b>
<b>Anhang: Zusätzliche Funktionen.....</b>	<b>26</b>
<b>A.1. Mobile Insulin Dosing System (MIDS)* .....</b>	<b>26</b>

## Anwendungsbereich

Glooko ist eine Software zum Datenmanagement für den Heimgebrauch und zur Verwendung in einer Klinikumgebung, um Personen mit Diabetes und das sie betreuende medizinische Fachpersonal bei der Prüfung, Analyse und Auswertung von Gerätedaten zur Anwendung eines effektiven Diabetesmanagement-Programms zu unterstützen. Glooko kann mit kompatiblen medizinischen Diabetesgeräten und Trackern verbunden werden, wodurch Anwender ihre Daten an das Glooko-System übertragen können.

Glooko dient nicht dazu, Behandlungsentscheidungen zu treffen, und ist nicht als Ersatz für eine professionelle ärztliche Beratung zu verstehen.

## Warnhinweise

Das Glooko®-Gerätesystem für die Glooko-Anwendung nimmt keine Messungen oder Auswertungen vor und trifft keine Entscheidungen zu den angezeigten Daten, dient nicht dazu, automatische Behandlungsentscheidungen zu treffen, und ist nicht als Ersatz für eine professionelle Beratung zu verstehen. Alle medizinischen Diagnosen und Behandlungen sind unter Überwachung und Aufsicht von qualifiziertem medizinischen Personal durchzuführen.

# 1. Erste Schritte mit Glooko®

Glooko ermöglicht es Personen mit Diabetes, ihre Daten von ihren Blutzuckermessgeräten (BZ), Insulinpumpen, Systemen zur kontinuierlichen Glukosemessung (CGM-System) und beliebigen Gesundheits- und Fitness-Apps zu synchronisieren – und diese Informationen sicher mit ihren Diabetesteams zu teilen. Durch verschiedene Anzeigeeoptionen bietet Glooko Einblicke in Schwankungen der Glukosdaten, basierend auf integrierten oder manuell hinzugefügten Ereignissen, darunter Aktivität, Essen, Kohlenhydrate und Medikamente. Glooko können Sie über die Glooko Mobile App oder die Glooko Web-App aufrufen.

## 1.1. Kompatibilität

Glooko unterstützt iOS-Geräte mit Version 10.0 oder höher und Android-Geräte mit Version 5.0 oder höher.

Glooko unterstützt die folgenden Webbrowser-Versionen:

- Internet Explorer v11 (oder entsprechende Version)
- Chrome v52, v53, v54 (oder entsprechende Version)
- Firefox v47, v48, v49 (oder entsprechende Version)
- Safari v8, v9, v10 (oder entsprechende Version)

Um die Kompatibilität Ihres Diabetesgeräts festzustellen, gehen Sie auf die Seite [Kompatibilität mit Glooko](#).

## MeterSync Blue\*

MeterSync Blue ist ein Bluetooth-Gerät, das mit BZ-Messgeräten verwendet wird, die keine Bluetooth-Funktion zum Hochladen von Diabetesgerätedaten zur Glooko Mobile App haben. Detaillierte Anweisungen zum Verbinden von MeterSync Blue mit Ihrem mobilen Gerät finden Sie in der [Kurzanleitung für MeterSync Blue](#).

*\* Zurzeit nur in den USA erhältlich.*

## Glooko Uploader

Falls Ihr Diabetesgerät nicht mit Ihrem Smartphone kompatibel ist und die PC/MAC-Option laut der Kompatibilitätsseite verfügbar ist, können Sie den Glooko Uploader installieren, um Ihre Daten über den Computer hochzuladen. Detaillierte Anweisungen zur Verwendung dieses Tools zum Hochladen von Daten finden Sie in der [Kurzanleitung für den Glooko Uploader](#).

## 1.2. Hochladen und Anzeigen Ihrer Diabetesdaten

Sobald Sie die Kompatibilität Ihres Diabetesgeräts bestimmt und eine Methode zum Hochladen Ihrer Daten ausgewählt haben, befolgen Sie die folgenden Schritte zum Hochladen der Diabetesdaten zu Glooko:

### Schritt 1: Melden Sie sich in Ihrem Glooko-Konto an

Melden Sie sich über die Glooko Mobile App oder Glooko Web-App in Ihrem Glooko-Konto an.

**Mobile App:** Installieren Sie die App aus dem [App Store](#) oder [Google Play](#). Falls Sie bereits ein Konto haben, tippen Sie auf **Einloggen**, geben Sie Ihre Login-Daten ein und tippen Sie erneut auf **Einloggen**. Falls Sie noch kein Konto haben, tippen Sie auf **Registrieren** und befolgen Sie die Anweisungen auf dem Bildschirm, um ein neues Konto anzulegen.

**HINWEIS:** Falls Sie von Ihrem Arzt oder über ein gesponsertes Programm einen Aktivierungscode erhalten haben, können Sie diesen Code während des Registrierungsprozesses eingeben.

**Web-App:** Gehen Sie in Ihrem Webbrowser auf [my.glooko.com](http://my.glooko.com). Falls Sie bereits ein Konto haben, geben Sie Ihre Login-Daten ein und klicken Sie auf **Anmelden**. Falls Sie noch kein Konto haben, klicken Sie auf den Link, um ein neues Konto zu erstellen (oder gehen Sie auf [join.glooko.com](http://join.glooko.com)) und befolgen Sie die Anweisungen auf dem Bildschirm, um ein neues Konto anzulegen.

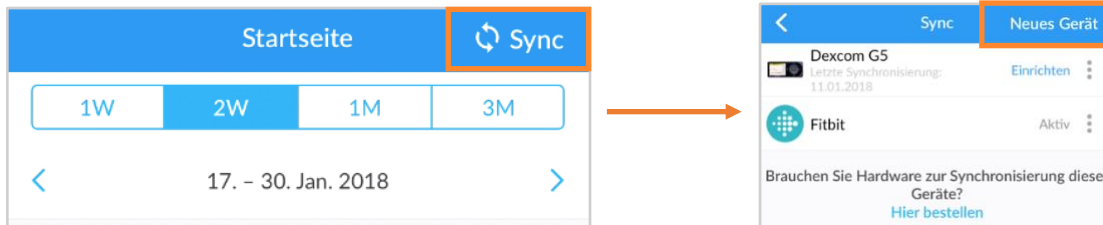
**HINWEIS:** Falls Sie eine Aktivierungsanfrage per E-Mail erhalten haben, die Sie darauf hinweist, dass Ihr Diabetesteam ein Konto für Sie erstellt hat, klicken Sie auf die Schaltfläche **Konto aktivieren** in der E-Mail und befolgen Sie die Anweisungen auf dem Bildschirm. Falls Sie einen Aktivierungscode von Ihrem Arzt erhalten haben, gehen Sie auf [join.glooko.com/activate](https://join.glooko.com/activate) und befolgen Sie die Anweisungen auf dem Bildschirm, um Ihr Konto zu aktivieren.



## Schritt 2: Hochladen der Daten Ihres Diabetesgeräts

Nachdem Sie sich in der Glooko Mobile App oder Web-App angemeldet haben, können Sie Ihre Daten in Ihr Glooko-Konto hochladen.

**Mobile App:** Tippen Sie auf dem Startbildschirm auf **Synchronisieren**. Wählen Sie dann Ihr Gerät aus oder tippen Sie auf **Neues Gerät** und befolgen Sie die Anweisungen auf dem Bildschirm, um Ihr Gerät zu synchronisieren und Ihre Daten hochzuladen.



**HINWEIS:** Falls Sie Hardware zur Synchronisierung bestellen müssen, tippen Sie auf **Benötigen Sie Hardware zur Synchronisierung dieser Geräte? Bestellen Sie hier** oder wählen Sie **Hardware zur Synchronisierung bestellen** in der Navigationsleiste an der Seite (≡) auf Android-Geräten oder im Menü „Mehr“ auf iOS-Geräten.

**Web-App:** Synchronisieren Sie Ihr Diabetesgerät und laden Sie Ihre Daten mit dem [Glooko Uploader](#) hoch.

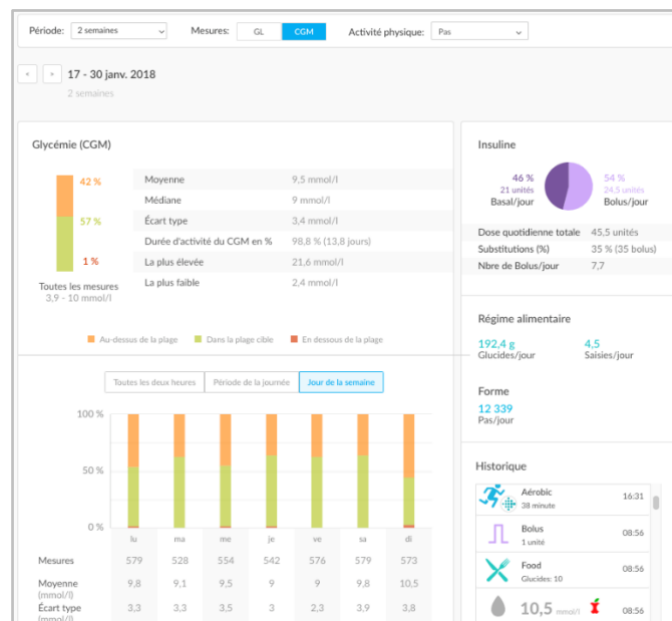


## Schritt 3: Anzeigen Ihrer Diabetesdaten

Sobald Ihre Daten hochgeladen wurden, sind sie zur Ansicht in der Glooko Mobile App oder der Glooko Web-App verfügbar.

Sie können zwischen den verschiedenen Bildschirmen für unterschiedliche Ansichten Ihrer Daten wechseln – und [Berichte](#) zum Drucken, Teilen oder Speichern dieser Daten erstellen.

Mehr dazu finden Sie unter [Diagramme und Trends anzeigen](#).



**HINWEIS:** Alle Ihre Insulindaten werden unter **Insulin** zusammengefasst – es sei denn, die Daten stammen von einer Insulinpumpe und einem Smart Pen (und/oder manuell eingetragene Daten). In diesem Fall werden die Insulinpumpendaten als **Insulin – Pumpe** angezeigt, während Insulindaten von einem Smart Pen (und/oder manuell eingetragene Daten) als **Insulin – Andere** dargestellt werden.

## 2. Übersicht der Glooko Mobile App

Es gibt eine Reihe von Funktionen der Glooko Mobile App, die Vorteile für Ihr Diabetes-Behandlungsprogramm bieten und Glooko nahtloser in Ihren Alltag integrieren. Wenn Sie diese Funktionen nutzen, können Sie Ihre Diabetesdaten einfach nachverfolgen, hochladen und teilen, egal wo Sie gerade sind.

### 2.1. Profil verwalten

In Ihrem Profil können Sie Ihre persönlichen Details anzeigen und aktualisieren, einen ProConnect-Code hinzufügen, Ihre Geräteeinstellungen verwalten und vieles mehr.

Um auf Ihr Profil zuzugreifen, wählen Sie **Profil** in der Navigationsleiste an der Seite (≡) auf Android-Geräten oder im Menü „Mehr“ auf iOS-Geräten. Dabei können Sie zwischen den Registerkarten „Persönlich“, „Geräte“ und „Einstellungen“ wechseln.

**HINWEIS:** Viele dieser und weitere Einstellungen können in der Glooko Web-App > [Einstellungen](#) konfiguriert werden.

#### Persönlich

Unter Profil > Persönlich können Sie allgemeine demografische Daten anzeigen und aktualisieren, einen ProConnect-Code hinzufügen und sich von Ihrem Konto abmelden.

Um Ihre Informationen zu aktualisieren, tippen Sie auf ein Element, um den ausgewählten Wert zu ändern. Tippen Sie auf **Fertig**, um Ihre Änderungen gegebenenfalls zu speichern.

**HINWEIS:** Name, E-Mail und Geschlecht können nur unter [Einstellungen](#) in der Glooko Web-App aktualisiert werden.

#### ProConnect-Code hinzufügen

Falls Ihr Diabetesteam ebenfalls Glooko verwendet, können Sie die ProConnect-Code(s) zu Ihrem Konto

Persönlich	Geräte	Einstellungen
Name		Lucy Test
E-Mail		blue-thompson-360@example.com
Diabetes-Typ		Typ 2
Geschlecht		Weiblich
Geburtsdatum		1. Jan. 1970
Größe		167.0cm
Gewicht		73.0 kg
Land		
ProConnect		>
Abmelden		

hinzufügen, um Ihre Diabetesdaten automatisch über die sichere Cloud mit ihnen zu teilen.

**HINWEIS:** Sie können bis zu fünf (5) ProConnect-Codes zu Ihrem Konto hinzufügen.

So fügen Sie einen neuen ProConnect-Code hinzu:

1. Tippen Sie unter Profil > Persönlich auf **ProConnect**.
2. Wählen Sie **+ CODE HINZUFÜGEN**.
3. Wenn Sie gefragt werden, ob Sie fortfahren möchten, tippen Sie auf **Weiter**.
4. Geben Sie den ProConnect-Code ein.
5. Tippen Sie auf **Absenden**.
6. Tippen Sie zum Speichern auf **OK**.

**TIPP:** Sie können einen ProConnect-Code auch in der Glooko Web-App unter Einstellungen > [Konto](#) hinzufügen.

## Geräte

Unter Profil > Geräte können Sie ein [MeterSync Blue](#)-Gerät einrichten, die Zeiteinstellungen des Messgeräts einsehen, einen CareLink-Account verbinden und die Synchronisation des MeterSync-Kabels ein- oder ausschalten.

Um Ihre Geräte zu aktualisieren, tippen Sie auf ein Element und ändern Sie die Einstellungen wie gewünscht. Tippen Sie auf **Fertig**, um Ihre Änderungen gegebenenfalls zu speichern.



## Mit CareLink\* verbinden

Sie können ein CareLink-Personal-Konto mit Glooko verbinden, um einmal täglich Medtronic-Daten von CareLink zu synchronisieren.

Zum Verbinden mit einem CareLink-Personal-Konto:

1. Tippen Sie unter Profil > Geräte auf **CareLink-Einstellungen**.
2. Tippen Sie auf **Konto verbinden**.
  - Falls Sie bereits einen bestehenden CareLink-Personal-Account haben, tippen Sie auf **Bei CareLink anmelden**.

- Falls Sie noch keinen bestehenden CareLink-Personal-Account haben, tippen Sie auf **CareLink-Account erstellen**, um ein neues Konto anzulegen.
3. Befolgen Sie die Anweisungen auf dem Bildschirm, um Ihr Konto zu erstellen und/oder zu verbinden.

**HINWEIS:** Um Daten von Ihrer Medtronic-Pumpe mit einem MiniMed Connect Uploader oder CareLink USB zu synchronisieren, verbinden Sie Ihre Pumpe mit der mobilen App MiniMed Connect oder synchronisieren Sie mithilfe der CareLink Web-App.

**TIPP:** Sie können Ihren CareLink-Account auch in der Glooko Web-App unter Einstellungen > [Apps und Geräte](#) verbinden.

\* *Zurzeit nur in den USA erhältlich.*

## Einstellungen

Unter Profil > Einstellungen können Sie Ihre Glooko-Kontoeinstellungen anzeigen und aktualisieren, darunter Ihre Glukosedatenergebnisse, Maßeinheiten, tägliche Zeitbereiche und BZ-Zielbereiche. Sie können auch einen Aktivierungscode hinzufügen und Push-Benachrichtigungen von Ihrer Glooko Mobile App verwalten.

Um Ihre Einstellungen zu aktualisieren, tippen Sie auf ein Element, um den ausgewählten Wert zu ändern. Tippen Sie auf das **Häkchen (✓)** oder wählen Sie **Fertig**, um Ihre Änderungen gegebenenfalls zu speichern.

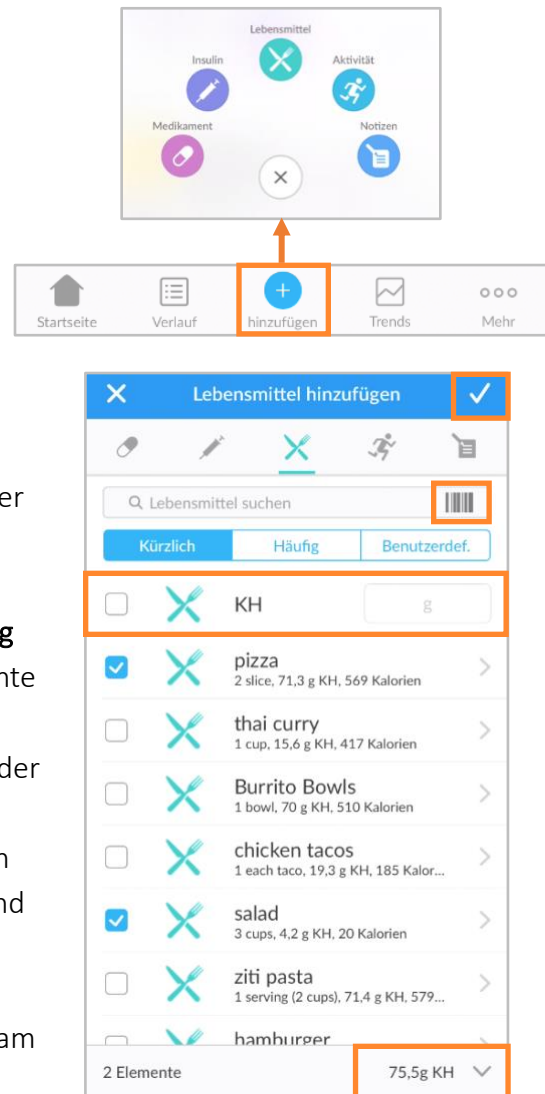
Persönlich	Geräte	<b>Einstellungen</b>
Glukosedatenquelle		CGM
Maßeinheit		mmol/l
Tägliche Zeitbereiche festlegen		>
BZ-Zielbereich festlegen		>
Aktivierungscode		>
Push-Nachrichten		<input checked="" type="checkbox"/>

## 2.2. Ereignisse hinzufügen

Relevante Ereignisse aus Ihrem Alltag, darunter Medikamente, Insulin, Ernährung und Aktivitäten, sowie eigene Notizen, können Sie in Ihrer Glooko Mobile App hinzufügen, damit diese neben den Glukosedaten angezeigt werden können, um Trends und Muster zu erkennen.

So fügen Sie ein Ereignis hinzu:

1. Tippen Sie auf **Hinzufügen (+)** auf der Haupt-Navigationsleiste.
2. Wählen Sie die Ereignisart aus: **Medikamente, Insulin, Ernährung, Aktivität** oder **Notizen**.
3. Tippen Sie auf das Feld **Datum/Zeit**, um das Datum und die Zeit des Ereignisses ggf. anzupassen.
4. Suchen Sie nach und/oder wählen Sie die Elemente (aus den Listen Kürzlich, Häufig oder Benutzerdefiniert), die Sie in das Ereignis aufnehmen möchten und fügen Sie alle relevanten Details hinzu. Tippen Sie auf **Fertig** und/oder das **Plus-Symbol (+)**, um die Elemente hinzuzufügen.
  - Zum Hinzufügen mehrerer Ereignisse (oder unterschiedliche Typen) gleichzeitig wechseln Sie zwischen den Ereignisarten oben am Menü „Ereignis hinzufügen“ und fügen Sie die Elemente wie gewünscht hinzu.
5. Tippen Sie auf das **Häkchen (✓)** oben rechts am Bildschirm, um Ihre Ereignisse zu speichern.



**TIPP:** Wenn Sie ein Ernährungsereignis hinzufügen, können Sie nach dem Element suchen, aus kürzlichen oder häufigen Elementen wählen, ein benutzerdefiniertes Element hinzufügen, einen schnellen Kohlenhydrateintrag hinzufügen oder den Barcode-Scanner nutzen (durch Tippen auf das **Barcode**-Symbol in der Suchleiste), um den Barcode des Artikels zu scannen oder manuell einzugeben. Beim Hinzufügen von Lebensmitteln werden die Kohlenhydrate unten am Bildschirm angezeigt (Aufklappen für Kalorien, Fett und Eiweiß).

## 2.3. Erinnerungen festlegen

Sie können Erinnerungen festlegen, um Ihre Blutzuckerwerte zu prüfen, Insulin oder Medikamente zu nehmen oder eine benutzerdefinierte Erinnerung in der Glooko Mobile App einstellen. Sie werden über Push-Benachrichtigungen auf Ihrem mobilen Gerät zur angegebenen Erinnerungszeit benachrichtigt.

So erstellen Sie eine Erinnerung:

1. Wählen Sie **Erinnerungen** in der Navigationsleiste an der Seite (≡) auf Android-Geräten oder im Menü „Mehr“ auf iOS-Geräten.
2. Tippen Sie auf das **Plus-Symbol (+)** oben rechts am Bildschirm, um eine neue Erinnerung zu erstellen.
3. Konfigurieren der Erinnerungseinstellungen:
  - **Tageszeit:** Tippen und scrollen Sie, um die Tageszeit auszuwählen, an der die Erinnerung stattfinden soll.
  - **Wochentag(e):** Tippen Sie, um ein **Häkchen (✓)** neben den Wochentagen zu setzen, an denen die Erinnerung stattfinden soll.
  - **Erinnerungsart(en) auswählen:** Tippen Sie, um ein **Häkchen (✓)** neben den Erinnerungsarten zu setzen, die Sie hinzufügen möchten und geben Sie alle relevanten Informationen ein.
4. Tippen Sie auf **Speichern** oben rechts am Bildschirm, um die Erinnerung(en) zu aktivieren.



## 2.4. Diagramme und Trends anzeigen

Glooko vereinfacht die Visualisierung Ihrer Diabetesgesundheit durch das Bereitstellen übersichtlicher Einblicke in Ihre Glukosedaten in Form von Diagrammen und Trends – und Sie können [Berichte](#) erstellen, um diese Daten zu speichern, zu drucken oder zu teilen.

Sie können auf Diagramme und Trends zugreifen, indem Sie auf der Haupt-Navigationsleiste auf **Trends** tippen.

## Diagramme

Die Registerkarte „Diagramme“ zeigt visuelle Darstellungen Ihrer Daten zu BZ/CGM-System, Aktivität, Insulin und Kohlenhydraten an. Die Diagramme können über eine Dauer von einer Woche, zwei Wochen, einem Monat oder drei Monaten angezeigt werden.

So greifen Sie auf die Diagramme zu:

1. Tippen Sie auf **Trends** auf der Haupt-Navigationsleiste.
2. Tippen Sie auf die Registerkarte **Diagramme** oben am Bildschirm.
3. Die folgenden Diagramme zeigen an:
  - BZ-Durchschnitt/CGM-Durchschnitt
  - Aktivität
  - Insulin
  - Kohlenhydrate
  - BZ nach Tageszeit/Tägliche CGM-Übersicht
4. Tippen Sie auf **Pfeil nach unten (▼)**, um eines der Diagramme auszuklappen, und wischen Sie nach links oder rechts, um mehr Details pro Tag zu sehen.

**TIPP:** Falls Sie über BZ- und CGM-Daten verfügen, können Sie unter Profil > [Einstellungen](#) auswählen, welche Glukosedaten verwendet werden sollen.

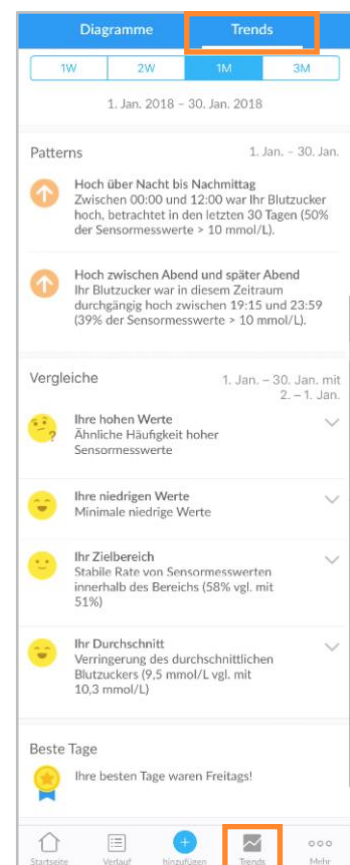
## Trends

Die Registerkarte „Trends“ zeigt Muster, Vergleiche und beste Tage basierend auf Ihren BZ-/CGM-Daten an. Die Trends können über eine Dauer von einer Woche, zwei Wochen, einem Monat oder drei Monaten angezeigt werden.

**HINWEIS:** Es sind mindestens 15 Tage an Daten, mit mindestens zwei Werten pro Tag nötig, um Einblicke liefern zu können.

So greifen Sie auf die Trends zu:

1. Tippen Sie auf **Trends** auf der Haupt-Navigationsleiste.
2. Tippen Sie auf die Registerkarte **Trends** oben am Bildschirm.




3. Die folgenden Trends werden angezeigt:
  - **Muster:** Diese erkennen Tageszeiten, an denen Ihre BZ-/CGM-Messwerte besonders hoch, niedrig oder im Zielbereich sind. Muster sind nur in einer Zeitdauer von einem Monat verfügbar und werden nur angezeigt, wenn sie erkannt werden.
  - **Vergleiche:** Vergleiche helfen Ihnen, Änderungen Ihrer Diabetesdaten mit der Zeit zu beobachten, indem angezeigt wird, wie oft Ihre BZ-/CGM-Messwerte für die ausgewählte Dauer im Vergleich zum vorigen Zeitabschnitt hoch, niedrig oder im Zielbereich waren.
  - **Beste Tage:** Diese Funktion hilft Ihnen, zu erkennen, an welchen Tagen Ihre Diabetesgesundheit basierend auf Ihren BZ-/CGM-Daten am besten unter Kontrolle war.
4. Tippen Sie auf den **Pfeil nach unten (▼)**, um mehr Details der Vergleichsansicht zu sehen.

**TIPP:** Falls Sie über BZ- und CGM-Daten verfügen, können Sie unter Profil > [Einstellungen](#) auswählen, welche Glukosdaten verwendet werden sollen.

## 2.5. Fitness- und Gesundheits-Apps synchronisieren

Mit der Glooko Mobile App können Sie Aktivität, Blutdruck und Gewichtsdaten von führenden Fitness- und Gesundheits-Apps von Drittanbietern integrieren. Somit können Sie Ihre Aktivitätsdaten visualisieren und sehen, in welchem Zusammenhang sie mit Ihren Blutzucker- und Insulindaten stehen. Um herauszufinden, ob Ihre Fitness- oder Gesundheits-App(s) mit Glooko kompatibel sind, gehen Sie auf die Seite zur [Kompatibilität mit Glooko](#).

So synchronisieren Sie Ihre Fitness- oder Gesundheits-App(s) mit Glooko:

1. Tippen Sie auf  **Synchronisieren** rechts oben am Bildschirm.
2. Tippen Sie auf **Neues Gerät**.
3. Wählen Sie **Fitness- und Gesundheitsgeräte** aus.
4. Aktivieren Sie das **Häkchen (✓)** neben dem Gerät, das Sie synchronisieren möchten.
5. Tippen Sie auf **Hinzufügen**.
6. Tippen Sie dann auf **Verbinden**, um den Einstellungsvorgang für jedes neue Gerät abzuschließen.
  - Um den Einstellungsprozess später abzuschließen, tippen Sie auf **Einstellen** neben den Geräten im Synchronisationsmenü.
7. Befolgen Sie die Anweisungen auf dem Bildschirm zum Verbinden der Geräte mit Glooko.



## 3. Übersicht der Glooko Web-App

Mit der Glooko Web-App können Sie Ihre Glukose-, Insulin-, Kohlenhydrate- und Fitnessdaten mithilfe konsolidierter Analysen und Berichte einsehen. Anhand von Diagrammen und Statistiken, die nach Tageszeit und Datumsbereich gegliedert sind, können Sie besser nachvollziehen, wie häufig Ihre Glukosemesswerte als Folge Ihrer Entscheidungen bezüglich Lebensstil und Behandlung unter, über oder innerhalb des Zielbereichs liegen. Die Berichte basieren auf Daten von Ihrem Blutzuckermessgerät, Ihrer Insulinpumpe, dem System zur kontinuierlichen Glukosemessung (CGM-System), Fitness- und Gesundheits-Apps und Ereignissen, die manuell in die Glooko Mobile App eingegeben werden.

### 3.1. Einstellungen verwalten

Durch Auswählen von **Einstellungen** im Drop-down-Menü oben rechts in der Glooko Web-App gelangen Sie zu Ihren Kontoeinstellungen. Auf diesem Bildschirm haben Sie die Möglichkeit, Ihre Glooko-Kontoinformationen (darunter E-Mail-Adresse, Passwort und ProConnect-Code) zu aktualisieren, Ihre Dateneinstellungen zu konfigurieren, Apps von Dritten zu verbinden und vieles mehr.

The screenshot displays the 'Mein Profil' (My Profile) settings page in the Glooko web application. At the top, the Glooko logo and a user profile 'Lucy Test' are visible. A navigation menu includes 'Zusammenfassung', 'Diagramme', 'Protokoll', 'Einblicke', and 'Geräte'. A dropdown menu is open, showing 'Einstellungen' (Settings) as the selected option, along with 'Hilfe' (Help) and 'Abmelden' (Logout). The profile form contains the following fields:

- Vorname:** Lucy
- Nachname:** Test
- Geburtsdatum:** 1. Januar 1970
- Diabetes-Typ:** Typ 2
- Geschlecht:** Weiblich
- Größe:** 167 cm (selected), with options for Fuß and cm.
- Gewicht:** 73 kg (selected), with options for lbs and kg.

A blue 'Speichern' (Save) button is located at the bottom right of the form.

### Mein Profil

Unter Einstellungen > Mein Profil können Sie allgemeine demografische Daten anzeigen und aktualisieren, darunter Name, Diabetestyp, Geburtsdatum, Größe und Gewicht. Um Änderungen

vorzunehmen, klicken Sie auf die Felder und führen Sie gegebenenfalls Aktualisierungen durch. Klicken Sie auf **Speichern**, um Ihre Änderungen zu speichern.

## Konto

Unter Einstellungen > Konto können Sie Ihre E-Mail-Adresse, Ihr Passwort oder die Sprache aktualisieren, Ihre ProConnect-Code(s) verwalten und Ihr primäres Diabetesteam ändern.

Konto

E-Mail-Adresse  
blue-thompson-360@example.com  
[E-Mail-Adresse ändern](#)

Passwort  
\*\*\*\*\*  
[Passwort ändern](#)

Sprache  
Deutsch  
[Sprache wechseln](#)

ProConnect-Code ⓘ [ProConnect bearbeiten](#)

★ primäres Diabetesteam ⓘ

Florence Medical Group    ada 🔒

Diabetes Clinic ★    1234567 🔒

[+ Neuen Code hinzufügen](#)

Datenautorisierung

Omnipod®-Systemdaten an Insulet senden     Ich stimme zu     Ich stimme nicht zu ⓘ

Glooko-Daten mit Dexcom teilen     Ich stimme zu     Ich stimme nicht zu ⓘ

## E-Mail-Adresse, Passwort oder Sprache ändern

Um Ihre E-Mail-Adresse, Ihr Passwort oder die Sprache zu ändern, klicken Sie auf **E-Mail-Adresse ändern**, **Passwort ändern** oder **Sprache ändern**, geben Sie den gewünschten Wert ein oder wählen Sie ihn aus und klicken Sie auf **Speichern**.

## ProConnect-Code hinzufügen

Falls Ihr Diabetesteam ebenfalls Glooko verwendet, können Sie die ProConnect-Code(s) zu Ihrem Konto hinzufügen, um Ihre Diabetesdaten automatisch über die sichere Cloud mit ihnen zu teilen.

**HINWEIS:** Sie können bis zu fünf (5) ProConnect-Codes zu Ihrem Konto hinzufügen.

Befolgen Sie diese Schritte, um einen neuen ProConnect-Code hinzuzufügen:

1. Klicken Sie unter Einstellungen > Konto auf **+ Neuen Code hinzufügen**.
2. Ein Pop-up-Fenster erscheint. Klicken Sie auf **Weiter**, um fortzufahren.
3. Geben Sie den ProConnect-Code ein.
4. Klicken Sie auf **Absenden**.
5. Klicken Sie auf **OK**, um zum Einstellungsmenü zurückzukehren.

**TIPP:** Sie können einen ProConnect-Code zu Ihrem Konto auch in der Glooko Mobile App unter Profil > [Persönlich](#) hinzufügen.

## Ändern Ihres primären Diabetesteam

Ihr primäres Diabetesteam ist mit einem Stern gekennzeichnet (★). Ihr Diabetesteam kann Ihre Einstellungen für händisch eingegebene BZ-Werte aus der Insulinpumpe anpassen; dies wirkt sich auf Ihre Kurven und Statistiken aus. Bitte wählen Sie ein primäres Diabetesteam aus, wenn Sie die Information an mehrere Versorger weiterleiten.

Befolgen Sie diese Schritte, um zu ändern, wer als Ihr primäres Diabetesteam gilt:

1. Klicken Sie unter Einstellungen > Konto auf **ProConnect bearbeiten**.
2. Wählen Sie Ihr **primäres Diabetesteam** durch Schieben der Leiste am Namen des Diabetesteam nach links.
3. Klicken Sie auf **+ Änderung bestätigen**, um die neue Auswahl zu speichern.

## Dateneinstellungen

Unter Einstellungen > Dateneinstellungen können Sie Ihre Maßeinheiten, händisch eingegebene BZ-Werte aus der Insulinpumpe, BZ-Zielbereiche und tägliche Zeitbereiche anpassen.

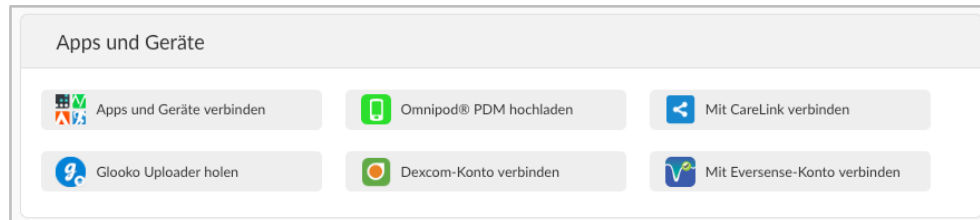
Anzeige der folgenden Einstellungen:

- **Maßeinheit:** Kann auf **mg/dl** oder **mmol/l** geändert werden. Diese Einstellung erfolgt automatisch, basierend darauf, ob Sie ein mg/dl- oder mmol/l-basiertes BZ-Messgerät verwenden.
- Einstellungen für händisch eingegebene BZ-Werte aus der Insulinpumpe: Dies kann auf **Ja** oder **Nein** eingestellt werden, um manuell eingetragene BZ-Messwerte aus Insulinpumpen in Ihre Diagramme und Statistiken einzubeziehen oder auszulassen. Standardmäßig werden diese Werte einbezogen. **HINWEIS:** Falls Sie [ProConnect](#) verwenden, kann Ihr primäres Diabetesteam Ihre händisch eingegebenen BZ-Werte aus der Insulinpumpe ebenfalls anpassen.
- **BZ-Zielbereiche:** Hier können Sie Ihre BZ-Zielbereiche ändern, darunter den unteren Grenzwert, den oberen Grenzwert vor dem Essen und den oberen Grenzwert nach dem Essen. Zum Ändern dieser Bereiche klicken Sie auf das Feld mit dem Wert, der angepasst werden soll und geben Sie den gewünschten Wert ein.
- **Tägliche Zeitbereiche:** Hier können Sie die Tageszeiten einstellen, die den Start Ihrer Morgen-, Nachmittags-, Abend- und Nachtroutinen festlegen. Zum Aktualisieren dieser Bereiche klicken Sie auf den **Pfeil nach unten (▼)** neben einer Tageszeit und wählen Sie eine neue Startzeit.

**TIPP:** Viele dieser Einstellungen können auch in der Glooko Mobile App unter Profil > [Einstellungen](#) geändert werden.

## Apps und Geräte

Unter Einstellungen > Apps und Geräte können Sie Geräte und Apps verbinden, Omnipod® PDM hochladen, mit CareLink verbinden, Glooko Uploader erhalten, ein Dexcom-Konto verbinden oder ein Eversense-Konto verbinden.



### Apps und Geräte verbinden

Sie können Ihre App(s) von Drittanbietern mit Glooko synchronisieren, um Fitness-, Gewichts- und Blutdruckdaten zu übertragen.

So verbinden Sie Apps von Drittanbietern mit Glooko:

1. Klicken Sie unter Einstellungen > Apps und Geräte auf **Apps und Geräte verbinden**.
2. Wählen Sie diese aus der Liste der Apps von Drittanbietern aus und klicken Sie auf **Verbinden**. Sie werden auf die Login-Seite der App(s) weitergeleitet.
3. Befolgen Sie die Anweisungen zum Anmelden auf dem Bildschirm, um die App(s) mit Ihrem Glooko-Konto zu verbinden.

### Omnipod® PDM hochladen

Zum Hochladen von einem OmniPod-System:

1. Wählen Sie unter Einstellungen > Apps und Geräte **Omnipod® PDM hochladen**.
2. Wenn Sie gefragt werden, ob Sie fortfahren möchten, klicken Sie auf **Weiter**. Wählen Sie **Omnipod® PDM-System** oder **Omnipod DASH™-System** und klicken Sie dann auf **Weiter**.

**HINWEIS:** Falls Sie ein Omnipod DASH™-System auf einem Mac-Computer synchronisieren möchten, werden Sie aufgefordert, den [Glooko Uploader](#) zu installieren, um Ihre Daten mit Glooko zu synchronisieren.

3. Befolgen Sie die Anweisungen auf dem Bildschirm zum Verbinden Ihres Geräts und Hochladen Ihrer Daten.

**TIPP:** Falls Sie bereits ein Omnipod-Gerät synchronisiert haben, gibt es auch die Möglichkeit, Daten hochzuladen, indem Sie die Option **Omnipod® PDM hochladen** in der oberen rechten Ecke der meisten Bildschirme in Ihrem Konto auswählen.

## Mit CareLink\* verbinden

Sie können ein CareLink-Personal-Konto mit Glooko verbinden, um einmal täglich Medtronic-Daten von CareLink zu synchronisieren.

Zum Verbinden mit einem CareLink-Personal-Konto:

1. Klicken Sie unter Einstellungen > Apps und Geräte auf **Mit CareLink verbinden**.
2. Geben Sie Ihren CareLink-Benutzernamen und Ihr Passwort ein und klicken Sie dann auf **Anmelden**.
  - Falls Sie noch kein Konto haben, tippen Sie auf **Sie haben keinen CareLink-Account?**, um ein neues Konto anzulegen.
3. Befolgen Sie die Anweisungen auf dem Bildschirm, um Ihr Konto zu erstellen und/oder zu verbinden.

**TIPP:** Sie können Ihren CareLink-Account auch in der Glooko Mobile App unter Profil > [Geräte](#) verbinden.

*\* Zurzeit nur in den USA erhältlich.*

## Glooko Uploader holen

Sie können den Glooko Uploader installieren, um Daten von kompatiblen Blutzuckermessgeräten, Insulinpumpen und CGM-Systemen mit Ihrem Glooko-Konto auf Ihrem Computer zu synchronisieren. [Hier](#) erfahren Sie mehr.

## Dexcom-Konto verbinden\*

Sie können ein Dexcom-Konto mit Glooko verbinden, um alle vier (4) Stunden Daten von Dexcom (mit drei Stunden Verzögerung) zu synchronisieren.

So verbinden Sie ein Dexcom-Konto:

1. Klicken Sie unter Einstellungen > Apps und Geräte auf **Dexcom-Konto verbinden**.
2. Geben Sie Ihren Dexcom-Benutzernamen und Ihr Passwort ein und klicken Sie dann auf **Anmelden**.
  - Falls Sie noch kein Konto haben, tippen Sie auf **Dexcom-Konto erstellen**, um ein neues Konto anzulegen.
3. Befolgen Sie die Anweisungen auf dem Bildschirm, um Ihr Konto zu erstellen und/oder zu verbinden.

**TIPP:** Sie können Ihr Dexcom-Konto auch in der Glooko Mobile App unter Start > [Synchronisieren](#) verbinden.

*\* Zurzeit nur in den USA erhältlich.*

## Mit Eversense-Konto verbinden

Sie können ein Eversense-Konto mit Glooko verbinden, um alle vier (4) Stunden Daten von Eversense zu synchronisieren.

So verbinden Sie ein Eversense-Konto:

1. Klicken Sie unter Einstellungen > Apps und Geräte auf **Eversense-Konto verbinden**.
2. Geben Sie Ihre Eversense-E-Mail-Adresse und Ihr Passwort ein und klicken Sie dann auf **Anmelden**.
  - Falls Sie noch kein Konto haben, tippen Sie auf **Registrieren**, um ein neues Konto anzulegen.
3. Befolgen Sie die Anweisungen auf dem Bildschirm, um Ihr Konto zu erstellen und/oder zu verbinden.

**TIPP:** Sie können Ihr Eversense-Konto auch in der Glooko Mobile App unter Start > [Synchronisieren](#) verbinden.

## 4. Berichtsübersicht

Mit Glooko können Sie Ihre Diabetesdaten ganz einfach einsehen und teilen. Falls Daten in Ihrem Glooko-Konto verfügbar sind, können Sie Berichte über die Glooko Mobile App oder Glooko Web-App speichern, drucken und teilen.

Lesen Sie für detaillierte Informationen zu den verfügbaren Berichten und der Auswertung der Daten die [Glooko Referenzanleitung für Berichte](#).

### 4.1. Verfügbare Berichte

Die verfügbaren Berichte umfassen:

- Zusammenfassung
- Protokoll
- Überblick
- Täglicher Überblick
- Tagesanalyse
- Kalender
- Einblicke
- Geräte

### 4.2. Berichte erstellen und speichern

Beim Erstellen von Berichten können Sie alle verfügbaren Daten einschließen oder auswählen, welche Daten angezeigt werden sollen.

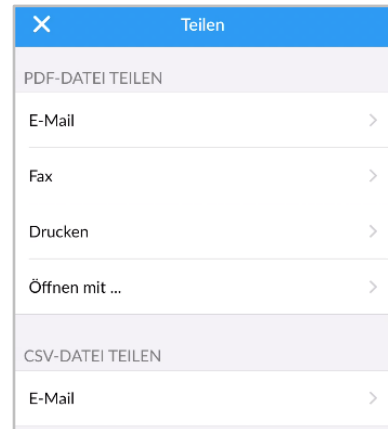
#### Berichte in der mobilen App

In der Glooko Mobile App können Sie einen PDF-Bericht als E-Mail, Fax oder Ausdruck erstellen oder Ihren Bericht in CSV-Format per E-Mail versenden.



So erstellen Sie Berichte in der Glooko Mobile App:

1. Wählen Sie **Bericht teilen** in der Navigationsleiste an der Seite (≡) auf Android-Geräten oder im Menü „Mehr“ auf iOS-Geräten.
2. Tippen Sie auf die gewünschte Methode zum Teilen.
  - Falls Sie eine PDF-Datei teilen, wählen Sie den Zeitrahmen, Ihre Berichtskriterien und die bevorzugte Druckoption.
  - Tippen Sie auf das Symbol **Berichte** (☑) rechts oben am Bildschirm.
3. Befolgen Sie die Anweisungen auf dem Bildschirm, um Ihren Bericht zu erstellen.

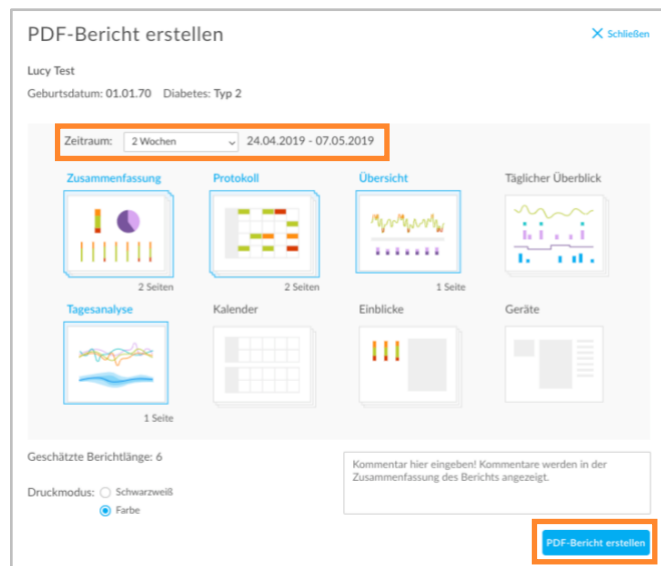


## Berichte in der Web-App

In der Glooko Web-App können Sie einen Bericht in PDF-Format speichern oder drucken.

So zeigen Sie Berichte in der Glooko Web-App an und teilen sie:

1. Wählen Sie **PDF-Bericht erstellen** rechts oben auf den meisten Bildschirmen.
2. Wählen Sie einen Zeitrahmen aus und welche Berichtsdateien in den Bericht eingeschlossen werden sollen.
3. Sobald die Berichtskriterien definiert sind, klicken Sie auf **PDF erstellen**.
4. Sie können nun Ihren Bericht anzeigen, herunterladen oder drucken.



# 5. Support

Falls Sie noch Fragen haben, helfen wir Ihnen gerne. Sie erreichen unseren Kundendienst von Montag bis Freitag, 8 Uhr bis 20 Uhr (UTC-05:00). Hier können Sie uns kontaktieren:

- Web-Support: [support.glooko.com](https://support.glooko.com)
- E-Mail-Support: [support@glooko.com](mailto:support@glooko.com)
- Telefonischer Support: 1-800-206-6601, Option 1
- SMS-Support: 650-720-5310

# Anhang: Zusätzliche Funktionen

## A.1. Mobile Insulin Dosing System (MIDS)\*

Das Mobile Insulin Dosing System (MIDS) von Glooko wurde entwickelt, um Personen mit Typ-2-Diabetes dabei zu unterstützen, ihre Nüchternblutglukosewerte zu prüfen, zu analysieren, auszuwerten und mit ihrem Diabetesteam zu teilen. Durch das MIDS-Programm können Sie Ihr Langzeitinsulin basierend auf dem von Ihrem Diabetesteam erstellten Behandlungsplan zwischen Arztterminen anpassen.

MIDS ist nur für Patienten verfügbar, die das Programm von ihrem Diabetesteam verschrieben bekommen haben. MIDS ist verschreibungspflichtig. MIDS wurde für Glukosemesswerte in mg/dl konzipiert und kann nicht sicher mit Werten in mmol/l verwendet werden. Um körperliche Schäden zu vermeiden, stellen Sie bitte sicher, dass alle mit dem Glooko-System verwendeten Glukosemessgeräte auf Glukosewerte in mg/dl eingestellt sind.

Mehr über MIDS erfahren Sie in der [Glooko-MIDS – Bedienungsanleitung für Patienten](#).

*\* Zurzeit nur in den USA erhältlich.*